

# Inland Skipper

<b>Nazwa polska:</b>	Sternik Jachtu Śródlądowego
<b>Staż przed szkoleniem:</b>	Brak
<b>Wymagane certyfikaty:</b>	Brak
<b>Minimalny wiek:</b>	13 lat
<b>Ilość godzin szkolenia:</b>	30 godzin szkolenia
<b>Lokalizacja:</b>	Wody śródlądowe
<b>Kwalifikacje prowadzącego:</b>	Instruktor żeglarstwa śródlądowego ISSA Poland
<b>Kwalifikacje egzaminatora:</b>	Instruktor żeglarstwa śródlądowego ISSA Poland
<b>Procedura składania wniosku:</b>	Tylko i wyłącznie przez autoryzowaną szkołę ISSA Poland
<b>Wymogi dodatkowe:</b>	Przeszkolenie w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej

## **ZAKRES SZKOLENIA**

### **TEORIA:**

#### Budowa jachtu/nazewnictwo:

- dziób
- rufa
- wanty,
- achtersztąg,
- prawa burta/lewa burta
- bom,
- maszt
- nazwy żagli (grot, fok)
- szekla,
- raksa,
- karabińczyk,
- knaga,
- kabestan,
- piesek
- nazwy żagli
- różne rodzaje mocowania żagli (raksy, roler, nawijanie żagli)
- pagaje
- czerpak
- gąbka
- cumy

#### Instalacja gazowa

- włączanie/ wyłączanie, wentylacja;

#### WC chemiczne

- zasada działania, obsługa, czyszczenie;

#### Ogrzewanie:

- zasada działania, obsługa;

#### Lodówka - gazowa:

- zasada działania, obsługa, zagrożenia;

#### Instalacja elektryczna:

- typowy schemat, zasada obsługi, bilans energetyczny, konserwacja akumulatora;

### Środki ppoż.

- różne rodzaje gaśnic, obsługa/konserwacja;

### Apteczka:

- wyposażenie;

### Silnik zaburtowy:

- zakładanie/zdejmowanie,
- obsługa (przewód paliwowy, odpowietrzenie, włączenie biegów, chłodzenie itp.)
- procedury bezpieczeństwa;

### Różne rodzaje mieczy:

- miecze szybrowe, miecze obrotowe;

### Płetwa sterowa:

- obsługa, zagrożenia;

### Kursy względem wiatru

- podstawowe zasady aerodynamiki
- omówienie typów żagli (bermudzkie, gaflowe, rejowe itp.)

### Kładzenie masztu

### Odprawa bezpieczeństwa

- zasady poruszania się po jachcie (jedna ręka dla mnie, druga dla jachtu, miękko na nogach, których punktów możemy się trzymać)
- poruszanie się po jachcie w ruchu (na nawietrznej)
- zwracamy uwagę na szoty/fały itp.
- kamizelki ratunkowe,
- koło ratunkowe;

### Węzły:

- wyblinka, żeglarski, ósemka, ratunkowy, płaski, refowy, knagowy, buchta, półszyk;

### Planowanie rejsu:

- zaplanowanie trasy godzinowo na podstawie odległości,
- wyposażenie jachtu w wodę/prowiant,
- ubranie,
- ształowanie jachtu;

### Rzucanie kotwicy

- rodzaje kotwic
- wymagana długość liny/łańcucha
- zasady bezpieczeństwa

### Człowiek za burtą

### Akty prawne regulujące żeglugę śródlądową i morską żeglugę przybrzeżną.

### Prawo drogi

Podstawowe znaki żeglugowe i oznakowanie statków.

Służby nadzoru żeglugowego i wodne organizacje ratownicze.

Obowiązki skippera

Zasady postępowania po wypadku

Meteorologia

- Źródła prognoz pogody
- Skala Beauforta
- Niebezpieczne zjawiska meteorologiczne i ich zwiastuny (szkwały, cumulonimbus)
- Wiatry lokalne i zakłócenia kierunku i siły wiatru

Oznakowanie szlaków wodnych

Podział dróg wodnych (rzeki, jeziora, itp.)

Budowle wodne

Mapy i opisy szlaków śródlądowych

Zagrożenia pożarowe

Sposoby wzywania pomocy

Dryf

Zasada działania steru

Zasady zachowania na jachcie

Zwyczaje żeglarskie

Ochrona środowiska

Klar na jachcie i kei.

Zasady zachowania w portach i przystaniach

## **PRAKTYKA**

Poruszanie się po jachcie/ wyjście/wejście na jacht

Używanie indywidualnych środków ratunkowych

Sprawdzenie wyposażenia jachtu / check-in przy czarterze / swoim jachcie

- systemy
- rozwijanie żagli

Obsługa silnika (2/4 takty – dolewanie oleju)

- zakładanie silnika zaburtowego
- włączanie silnika/wyłączanie

Praca na odbijaczach

Podawanie cumy na ląd

Praca załogi - balastowanie

Stawianie żagli/ zrzucanie żagli (fały, kausze, szekle)

Ustawianie żagli w stosunku do wiatru

Praca załogi na wiosłach

Podejście/odejście od kei (na wiosłach, na silniku)

Klarowanie żagli

Stawanie w „dzikich miejscach”

Cumowanie przy boi

Cumowanie z mooringiem

Rzucanie kotwicy

Zwrot przez sztag

Zwrot przez rufę

Człowiek za burtą na silniku

Człowiek za burtą na żaglach

Szkwały – zasady postępowania

Wywrotka jachtu

Wyciąganie ludzi z wody

Pierwsza pomoc przedmedyczna

Zasady zachowania na jachcie

Zwyczaje żeglarskie/ Zasady zachowania w portach i przystaniach

Ochrona środowiska

Klar na jachcie i kei.